

BOUQUET DE COQUELICOTS EN PAPIER DE SOIE



Challenge Créatif - 7 Jours

LE CHALLENGE CRÉATIF POUR ÉGAYER VOTRE QUOTIDIEN !

Rejoignez-nous pour une semaine de création poétique et joyeuse avec notre challenge "Bouquet de Coquelicots en Papier de Soie". Une invitation à ralentir, créer et s'amuser, avec une touche de douceur Pliparci. Idéal pour un moment fait-main, inspirant et relaxant.

Gratuit 15-20 min / jour

Objectif de la semaine

Créer un magnifique bouquet de coquelicots en papier de soie, tout en douceur et en légèreté, pour apporter une touche de joie printanière à votre intérieur.

Rythme & Règles

- 1 email par jour : Recevez votre dose d'inspiration et d'instructions directement dans votre boîte mail.
- Reprenez quand vous voulez : Ce challenge est flexible ! Commencez quand vous le souhaitez et prenez le temps qu'il vous faut.
- Pas de pression : L'objectif est de s'amuser et de créer, pas de performance. Savourez chaque instant.

Matériel Nécessaire

- Papier de soie rouge coquelicot, rose poudré, vert sauge
- Ciseaux
- Colle (bâton ou liquide)

- Fil de fer fin ou cure-pipes verts (facultatif)
- Base pour bouquet (petit vase, pot, ou même un simple carton)

Plan B :

- Utilisez du papier coloré si vous n'avez pas de papier de soie.
- Du ruban adhésif peut remplacer la colle pour les premières étapes.

Votre Routine Quotidienne

- **Matin** : Ouvrez votre email, découvrez le thème du jour et préparez votre espace créatif.
- **Pendant la journée** : Prenez 15-20 minutes pour vous consacrer à la création, en musique ou au calme.
- **Fin de journée** : Admirez votre progression, rangez votre matériel, et préparez-vous pour le lendemain.
- **Le soir** : Détendez-vous, vous l'avez bien mérité !

Checklist du Challenge : Jour 0 à Jour 7

Jour	Objectif	Réalisé
Jour 0	Préparation & Inspiration	<input type="checkbox"/>
Jour 1	Les pétales : découpe	<input type="checkbox"/>
Jour 2	Les pétales : assemblage	<input type="checkbox"/>
Jour 3	Le cœur du coquelicot	<input type="checkbox"/>
Jour 4	La tige & les feuilles	<input type="checkbox"/>
Jour 5	Assemblage du bouquet	<input type="checkbox"/>
Jour 6	Détails & finitions	<input type="checkbox"/>
Jour 7	Admirez votre œuvre !	<input type="checkbox"/>

Mini preuve de progrès

Prenez une photo de votre création à mi-parcours (Jour 3 ou 4) et une autre à la fin. Comparez votre progression et félicitez-vous pour votre travail !

Partagez votre création (facultatif)

Envie de partager votre bouquet ? Utilisez le hashtag #lesdéfisdepliparci sur les réseaux sociaux. Nous serions ravis de découvrir vos magnifiques créations !

Pliparci — Bouquet de coquelicots